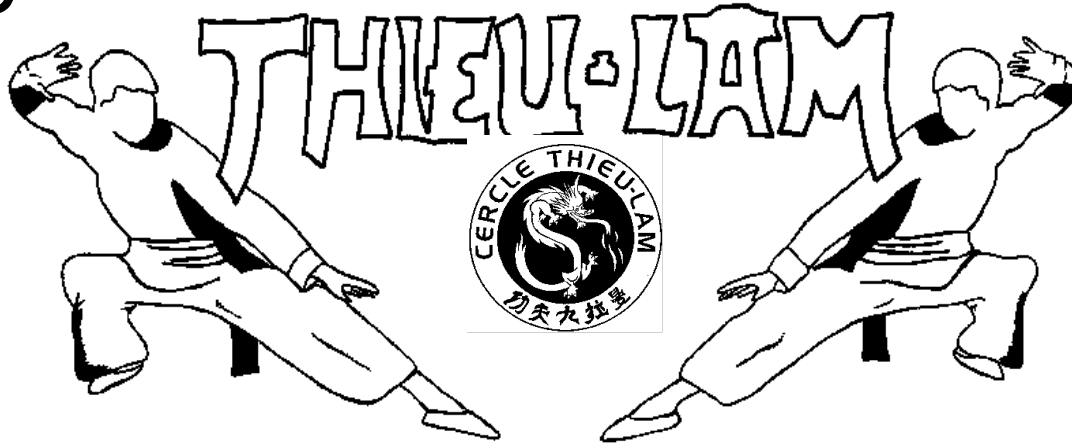


功夫
武術



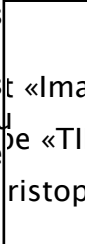
Cedric B...

EDITORIAL

Depuis début février, nous sommes dans l'année du Dragon de Métal... Animal phare de l'horoscope chinois, il est le préféré de toute la population asiatique de par ses vertus protectrices. Mais pour en savoir plus découvrez sans attendre l'article en page 2.

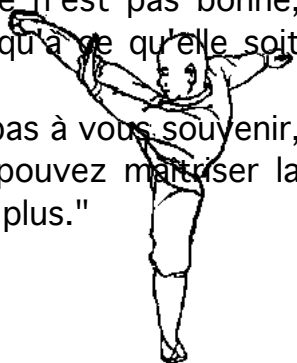
En tous cas l'année débute bien pour le journal et l'appel du dernier numéro semble avoir été entendu puisque de nombreux articles, en particulier les témoignages des débuts de certaines ceintures noires, sont déjà arrivés à la rédaction. Mais ne nous endormons sur nos lauriers et pensons déjà au prochain numéro... Au sommaire également, la première chronique sur les sites internet où il paraît intéressant d'aller jeter un oeil. Cette chronique devrait se développer rapidement car nous savons que vous êtes très nombreux à surfer sur le net (même pendant les heures de travail!!!).

En attendant rendez-vous à Paris les 27 et 28 mai pour supporter les élèves du Cercle sélectionnés dans l'équipe de Ligue pour les Championnats de France... ristop



"Si votre technique n'est pas bonne, faites la 1000 fois jusqu'à ce qu'elle soit et devienne naturelle"

"Si vous n'arrivez pas à vous souvenir, lisez plus; si vous ne pouvez maîtriser la technique, pratiquez la plus."



ALEX

SOMMAIRE	
Editorial - Poème	p.1
L'année du Dragon	p.2
Témoignages "Premiers cours de ceintures noires"	p.3-4
Sites internet - Infos	p.4

LE DON DES SAISONS

Un homme est accompli lorsqu'il sait

Apprécier les saisons

Sachant s'adapter aux caprices de ces dernières

Pour en saisir le sens

Arrivant au carrefour des saisons

Suivant la voie de la compréhension

Pour atteindre le pont du printemps radieux

Puis en comprendre sa

Jiaoshe
PHONGCHIT

mystification

En



récoltant les fruits de chacune

L'ANNÉE DU DRAGON

Dans le passé, de nombreuses légendes et histoires édifiantes



se sont constituées autour des douze animaux et, de nos jours, dans les affaires, au jeu ou pour un mariage, il est courant de prendre en considération les vertus augurales prêtées aux différents animaux. Dans le calendrier traditionnel chinois étaient clairement indiqués la succession des 24 périodes de 15 jours qui rythmaient les activités agricoles, mais aussi les

jours propices où pouvaient être organisés mariages, fêtes ou funérailles. Il suffisait qu'une date retenue ne soit pas en harmonie avec l'animal patronnant l'année en cours pour que s'ensuive une année, voire une vie entière de malheur ! Il s'agit certes là de superstitions, mais de superstitions qui, durant cinq mille ans, ont alimenté l'imaginaire chinois.

Le Dragon

Le dragon n'a rien d'un animal maléfique. En tant que divinité de la pluie, il est le garant de récoltes importantes et donc porteur de bienfaits. Mais il reste aussi, depuis des millénaires, indissociable de la culture chinoise. En Chine, il n'est pas un temple qui ne soit protégé par un ou plusieurs dragons et chaque fête est l'occasion de faire « danser le dragon » pour s'assurer bonheur et paix.

Quelques Dragons illustres :

Keanu Reeves, Sigmund Freud, John Lennon, Frank Sinatra, Ramon Bonet, Fats Domino, Al Pacino.

Prévisions pour l'année du Dragon

De belles perspectives

En cette dernière année du deuxième millénaire, placée sous l'égide du Dragon, les influx astraux dans leur ensemble joueront comme facteur de vitalité et d'énergie, nous rendant tous particulièrement décidés, enthousiastes et dynamiques. Ils nous donneront aussi une conscience aiguë de l'avenir et de toutes les formidables potentialités qu'il recèle. Enfin, ils nous inviteront à aller de l'avant, avec un certain détachement par rapport au passé.

Amour

Tout au long de l'année, vous bénéficierez de très bonnes perspectives amoureuses qui allieront, une fois n'est pas coutume, bon sens et sensualité. Entente parfaite avec l'être aimé. Vos liens se consolideront.

Entre mars et octobre, les astres aideront les cœurs solitaires à nouer, dans des circonstances bizarres ou des endroits insolites, des relations qui peuvent se révéler

durables. Ne vous posez pas trop de questions ! Profitez de la vie sans vous demander sans cesse ce que sera demain. Cueillez vite les somptueux moments d'amour que vous procurera cette période ensoleillée.

Travail

Les influx astraux seront porteurs de succès dans les entreprises, de chance, de protections et d'opportunités diverses, surtout de février à août. Il faudra très souvent mettre les bouchées doubles, solliciter tous les contacts haut placés, lancer des projets d'envergure, signer des contrats avantageux, faire le forcing vers la chance, et surtout aller de l'avant avec confiance et dynamisme.

Ceux qui se lanceront dans une profession indépendante pourront prétendre à certaines chances d'avril à septembre, mais à condition de jouer la carte du long terme et de garder à l'esprit l'idée que l'on ne se fait pas une clientèle en un jour.

Argent

Vous aurez de la chance et de belles rentrées d'argent, surtout en février, mai, août et novembre. Vous mènerez à bien des transactions importantes ou des négociations dont vous attendez beaucoup. Habile et compétent, vous défendrez vos intérêts avec panache. Mais vous serez fortement tenté de dépenser tout l'argent que vous aurez gagné !

Si vous avez l'intention de réaliser une importante opération immobilière, choisissez de préférence les périodes de Lune Montante en mars ou septembre, qui seront particulièrement fastes à cet égard.

L'année de tous les espoirs

« Si aujourd'hui nous ne sommes pas gais, quel jour devons-nous attendre pour l'être ? » (chanson populaire chinoise). Voilà qui devrait être votre devise de l'année, car il y aura amplement de la place pour l'espérance et l'optimisme.

L'astrologie chinoise réfute catégoriquement la thèse de l'apocalypse en l'an 2000, thèse soutenue par d'innombrables oiseaux de mauvais augure. Bien entendu, il se passera des tremblements de terre ici et là, des inondations, des incendies, des tornades, des guerres, etc. Mais les configurations astrales chinoises ne donnent absolument aucune indication d'événements eschatologiques. Au contraire, les mêmes configurations laissent entendre que l'humanité devrait connaître dans l'ensemble un sort relativement satisfaisant en cette année.

Sur le plan individuel, le Dragon vous apportera un soutien musclé et efficace. Les situations figées seront débloquées, les tensions vont s'adoucir, la bonne fortune pourrait vous attendre au coin de la rue. Vous aurez de grandes chances de réussir tout ce que vous entreprendrez mais à condition d'y mettre du vôtre.

Soyez donc sans crainte, ne boudez pas le bonheur !



TEMOIGNAGES

Il ya une dizaine d'années, comme chaque début de septembre, un nouveau groupe d'élèves venaient de rejoindre l'école. Aujourd'hui, ce groupe, certes moins nombreux, mais toujours aussi unis se retrouve avec une ceinture noire. Cette étape dans l'art du Kung-Fu est quand même assez importante pour mériter un petit bilan personnel. Aussi nous avons décidé de nous remémorer les étapes qui ont marqué ces quelques années de pratique. Par la même occasion, nous avons décidé d'en faire profiter le journal : a chaque sortie, un petit souvenir. Dans ce numéro, le thème est "souvenir de débutant" :

Après avoir feuilleté le journal, mon attention s'arrête sur un résumé qui félicitait les mérites du club de Kung-Fu du Pontet. La semaine qui suivait, je téléphonait à monsieur Jean-Paul Cabrol qui m'invita à participer à un premier cours un mardi ou un vendredi soir à 20 heures. Le vendredi suivant, après avoir enfilé un fuseau et un sweat rose fushia, je partis pleine d'angoisse. Arrivée au Pontet, je m'avançais vers une dizaine de jeunes gens, qui avec leur sac de sport attendaient à l'extérieur devant une petite porte de fer. Je leur demandais : "S'il vous plaît est-ce bien ici le Karaté ?". Aussitôt tous se mirent à rire aux éclats. Je compris alors que je venais de faire une énorme gaffe, cela commençait bien! Un d'entre eux (André) me répondit : "Non, ici c'est du Kung-Fu". Alors, très gênée, j'attendis avec eux que la porte s'ouvre. Il régnait une ambiance de bonne camaraderie entre eux, c'était rassurant. Enfin la porte s'ouvrit et nous nous engouffrâmes à l'intérieur. Je vis alors un homme vêtu d'un très joli costume chinois; il était assis à son bureau et une multitude de jeunes gens gravitaient autour de lui. Je compris que c'était Mr Cabrol alors j'attendis mon tour. "Bonjour Monsieur, je vous ai appelé et comme convenu je viens faire un essai". Monsieur Cabrol était très chaleureux, il me reçut très gentiment. Faites ce que vous pouvez sans forcer, vous avez droit à deux cours d'essai avant de prendre une décision". Après avoir déposé ma veste dans les vestiaires, j'entrais dans la salle de "sport". Quelle angoisse, tout le monde est à sa

place, où vais-je me mettre? Au fond, personne ne me verra. Je chuchotais: "Pardon, laissez-moi une petite place, possédez-vous s'il vous plaît". Personne ne bouge, tant pis, je reste là. Tous setenaient au garde à vous et après avoir prononcé un mot magique, le maître donna le signal et tous se mirent à faire un salut respectueux face à celui-ci. L'échauffement s'est passé avec succès, mais j'étais loin de me douter ce qui m'attendait. Nous nous mîmes à courir autour de la salle, en avant, en arrière (attention de ne pas se faire marcher sur les pieds), pas chassés, sauts (vais-je tenir jusqu'au bout?), puis vint les pompes, les chutes. J'en ai mangé ce soir là, du carrelage. Notre salle n'était pas entièrement couverte de tapis moelleux et seuls les débutants avaient l'opportunité de faire les cutes sur ceux-ci. Quel privilège nous avions. Puis un grand costaux, dit "Manu", prit en charge le cours des débutants. Il nous fit réviser la marche de Shaolin et il s'occupa tout particulièrement des trois drières recrues afin de nous faire rattraper le retard car l'année était bien entamée. Il fut en quelque sorte notre grand frère. Pendant toute la durée du cours, je ne perdais pas une miette de ce que faisais les plus anciens. C'était du très beau spectacle ! Ah, si seulement je pouvais un jour en faire autant !

(X)

Je n'avais pas encore dix ans. Ma mère m'y avait emmener pour voir si cela me plaisait. Mon frère Frédéric, qui en faisait depuis presque deux ans, m'avait dit de me vêtir d'un ensemble noir (chose que bien entendu j'avais fait). En l'espace d'un instant, je me retrouvait dans le cours. Cela devait être un mercredi après-midi. A partir de là, j'étais tellement absorbé par ce que je faisais, que le cours à filé à une rapidité incroyable. Je me souviens très bien avoir couru autour dans la salle qui ne disposait que d'une moitié de tapis et d'une autre carrelée. Inutile de vous dire que les chutes se faisaient sur une seule partie. Avec mes chaussettes, je faisais du "Kung-Fu surfing". Au milieu du cours, alors que l'ont travaillait les coups de pieds deux par deux, j'ai vu le Sifu, qui était Jiaoshe à l'époque, me prendre en photo! Je n'ai presque pas calculé tellement j'étais pris au travail avec Paul Tran, l'assistant de Jean-Paul au cours des enfants. Maintenant que j'y repense, c'est fantastique de pouvoir regarder la photo de son premier cours. Cela ne ce serait peut-être pas produit si je n'avais pas fait ce seul cours chez les enfants. Sorti du cours, j'étais conquit. Après tant de sports pratiqués auparavant, c'est dans le Kung-Fu que j'allais m'investir, m'initier. L'année était presque finie et il m'a fallu attendre les deux mois d'été pour recommencer, cette fois avec les adultes. (Jean-François)

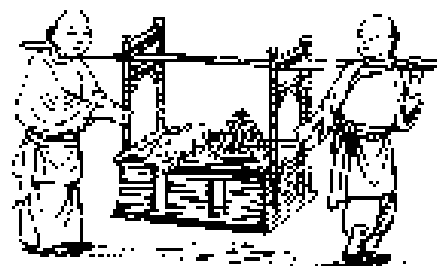
TEMOIGNAGES

PREMIER COURS DANS L'ART

Le jour où je suis entré dans l'école de Kung-Fu mon esprit à changé et mon corps et mon âme ont suivi. Je m'attendais à du sérieux, de la discipline et de la sagesse; c'est ce dont j'avais besoin. Je n'allais pas être déçu : ce calme et ce bien-être qu'on ressentait dans l'école, un peu comme dans une église, c'était vraiment super. On se sentait vraiment bien. Puis le maître est entré et sans même l'avoir vu, j'ai senti que la salle devenait encore plus chaleureuse. Il nous a dit quelques mots et le premier cours allait commencer. J'étais loin de m'imaginer qu'il pouvait y avoir autant d'exercices en dehors des pompes et des abdominaux. C'était presque l'hiver et pourtant la transpiration coulait à flots. Tout le monde était en âge et les tenues étaient tellement trempées qu'il s'en échappait une petite fumée. Pour moi, l'art martial venait de changer ma vie, il venait de me pousser des ailes. Ca fait déjà dix ans que mes premiers cours m'ont été donnés par mon maître et je ne risque pas de les oublier. Dix ans que je ressent toujours les mêmes sensations.

(x)

A l'époque, je travaillais avec un élève de l'école qui est aujourd'hui un de mes Jiaoshe. Sa passion débordante m'envahissait peu à peu au fil des récits qu'il me contait à longueur de journée. Je décidait d'essayer cet art martial à la prochaine rentrée, à la fin de l'été. Puis vint le jour fatidique. J'arrivais devant l'école un peu inquiet, je décidait de laisser mon survêtement dans la voiture et d'aller voir en touriste mais un élève que je connaissait s'aperçut de mon oubli, me le rappela et je ma retrouvait donc dans cette grande salle en survêtement, chaussettes blanches, toujours aussi inquiet. Puis le maître pris sa place. Je fus instantanément impressionner par cet homme hors du commun et je compris que c'était parti pour un long chemin. On était des petitouts et devant nous, se trouvaient les anciens. Ils étaient vraiment très impressionnant, très martiaux. Pendant une heure trente, j'essayait de faire comme eux, sans grand succès. Mais vingt litres de sueur plus tard, j'étais totalement conquit. Il me fallut quelques jours pour arriver à rebouger les membres de mon corps, mais j'étais accroché, définitivement conquit. J'en garde un merveilleux souvenir



Coolies...

Suite de ces souvenirs dans le numéro 20

INTERNET



La plupart d'entre nous errent parfois sans but à la recherche du site exceptionnel, voir digne d'intérêt, dans le vaste océan qu'est internet. En mettant en commun nos découvertes respectives par l'intermédiaire du journal, chacun pourra gagner du temps en ciblant mieux ses recherches. A vous de jouer.

Si vous voulez parfaire vos connaissances sur l'Asie, tapez **www.eurasie.net**. C'est un site à vocation culturelle où vous pourrez lire des reportages, lire et passer des petites annonces et suivre l'actualité littéraire. Intéressant pour les nombreux liens qu'il propose (arts martiaux, cinéma asiatique...) et pour ceux qui sont intéressés par le Bouddhisme. L'excellent magazine "Génération Tao" possède lui aussi son site qui a la particularité non seulement de présenter le sommaire du numéro du mois, mais aussi de pouvoir en télécharger les principaux articles au format PDF. Ceci est également valable pour tous les numéros parus... L'adresse est **www.generation-tao.com**. Quand vous aurez exploré ces deux sites, peut-être que celui du Cercle Thieu-lam, qui est en construction, aura vu le jour... Pour y accéder une seule adresse : **www.siulam.com**. Certains se demande "pourquoi Siulam ?". C'est tout simplement la traduction cantonnaise de "Thieu-Lam". En attendant, à vos souris et à bientôt.

INFO

ATTENTION.....ATTENTION.....ATTENTION..... MOBILISATION GÉNÉRALE

CE MESSAGE S'DRESSE À TOUS LES ÉLÈVES ET LES JIAOSHE DE L'ÉCOLE DU PONTET AINSI QU'À NOTRE SIFU
RÉSERVEZ VOTRE SOIRÉE DU SAMEDI 1^{ER} JUILLET 2000.

J'AI BESOIN DE VOUS TOUS

DANS LE PROCHAIN JOURNAL TOUTES LES INFORMATIONS CONCERNANT CETTE SOIRÉE

MERCI À TOUS

PASCAL FERRATON